



Gemeinsam sicher
und gesund.

Arbeitsmedizin
Arbeitspsychologie
Arbeitssicherheit

www.ami-ktn.at

„Ihr zukünftiger
Unternehmenserfolg
hängt unter anderem
von motivierten
und gesunden
Mitarbeiterinnen und
Mitarbeitern ab.“

— PRIM. DR. MÜLLER-MUTTONEN —

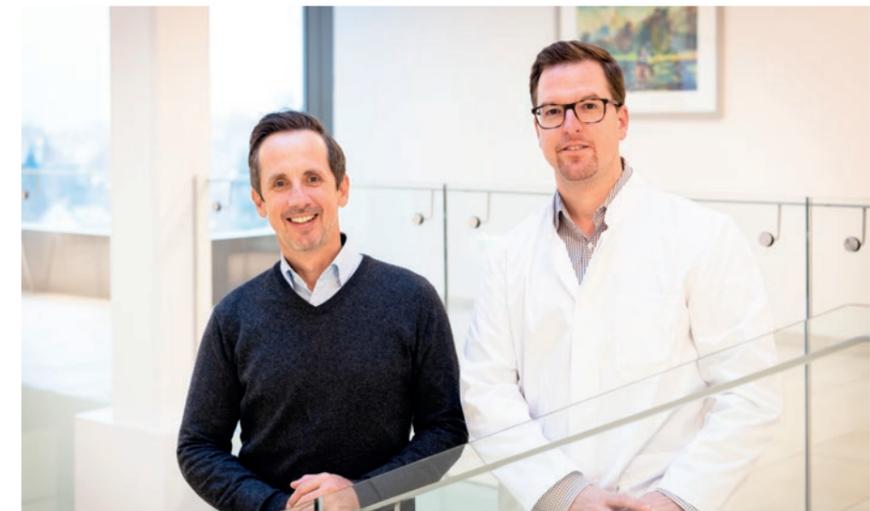
AMI Kärnten

EIN UNTERNEHMEN DER AK KÄRNTEN & DER HUMANOMED

Jahrzehnte unseres Lebens verbringen wir am Arbeitsplatz. Und eines steht fest: Die hier bestehenden Bedingungen und Belastungen beeinflussen unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit maßgeblich.

Arbeitsmedizin ist im besten Sinne Präventivmedizin und beschäftigt sich mit der Wechselwirkung von Arbeit und Gesundheit. Sie schenkt dem Auftreten, der Vermeidung und der Beurteilung arbeitsbedingter Gesundheitsschäden sowie der Förderung gesundheitserhaltender Maßnahmen besondere Beachtung. Dabei geht es vor allem um die Bereitschaft zum Dialog. Im Fokus: Die ständig wechselnden und wachsenden Anforderungen des Arbeitslebens.

Zusätzlich zu den Präventivleistungen bietet das AMI Kärnten ein breites Spektrum an gesundheitsfördernden und sicherheitstechnischen Leistungen – von der arbeitsmedizinischen Betreuung bis zur Begehung von Arbeitsplätzen und der wertvollen Unterstützung bei der Einhaltung gesetzlicher Bestimmungen.



Mag. Simon Hudelist
Geschäftsführung

T: +43 (0)463 55 8 66
E: hudelist@ami-ktn.at

**Prim. Dr. Steve-Oliver
Müller-Muttonen**
Ärztlicher Leitung

T: +43 (0)463 55 8 66
E: mueller-muttonen@ami-ktn.at

AMI Kärnten

WER SIND WIR?

Das Arbeitsmedizinische und Arbeitspsychologische Institut Kärnten – kurz AMI Kärnten – wurde vor über 25 Jahren von der AK Kärnten mit dem Ziel gegründet, die Sicherheit und Gesundheit von Arbeitnehmer:innen zu schützen sowie Unfälle und arbeitsbedingte Erkrankungen am Arbeitsplatz zu vermeiden. 2021 hat sich die Humanomed als privater Gesundheitsanbieter am AMI Kärnten beteiligt. Damals wie heute ist das AMI Kärnten der Partner in den Bereichen Arbeitsmedizin, Arbeitssicherheit und Arbeitspsychologie.

Wir kümmern uns um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen am Arbeitsplatz. Ein erfahrenes und kompetentes Team von Arbeitsmediziner:innen, arbeitsmedizinischen Fachkräften und biomedizinischen Analytiker:innen unterstützt Sie in allen Belangen der **Arbeitsmedizin**. Unsere Aufgabe ist es, auf vertrauensvolle Art und Weise die Gesundheit der Mitarbeiter:innen zu schützen, über Risiken und Gefahren zu informieren bzw. diese zu vermeiden.

Neben der Arbeitsmedizin hat auch die **Arbeitssicherheit** höchste Priorität. Unsere versierten Sicherheitsfachkräfte informieren und beraten über die Gefahren am Arbeitsplatz. Von der Ermittlung und Beurteilung von arbeitsbezogenen Gefahren bis hin zur Durchführung von Unterweisungen.

Die **Arbeitspsychologie** widmet sich der Motivation und Stärkung Ihrer Mitarbeiter:innen. Von der Evaluierung psychischer Belastungen bis hin zu Einzelcoachings.

Mit über **25 Jahren Erfahrung** betreuen wir heute zahlreiche Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen. Von der Metall-, Elektro- und Holzindustrie, Lebensmittelproduktion bis hin zu Gesundheit und Sozialem, Öffentlichem Dienst sowie Bank- und Versicherungswesen.

AMI Kärnten – langjährige Erfahrung und alle Präventivleistungen aus einer Hand für die Gesundheit und Sicherheit Ihrer Mitarbeiter:innen!

AMI Basisleistungen Arbeitsmedizin

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK



Arbeitsplatzbegehung



Arbeitsmedizinische Beratung



Arbeitsplatzevaluierung



Eignungs- und Folgeuntersuchungen bei Arbeitsplätzen



Evaluierung der Arbeitsstättengestaltung und des Arbeitsmittel-einsatzes



Mutterschutzevaluierung – Beratung werdender Mütter



Erstellung von Gesundheits-schutzdokumenten



Arbeitsmedizinische Betreuung gemäß AschG



Vorbereitung & Teilnahme an ASA-Sitzungen



Individuelle Einstellungsuntersuchungen



Impfberatung



VGÜ Untersuchung

Erweitertes Spektrum

SPEZIELLE ARBEITSMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN

- Spirometrie
- Sehtest mit Optovist
- Ergometrie
- Audiometrie
- Impfungen
- Untersuchung Biologische Arbeitsstoffe
- Untersuchung Bildschirmarbeit
- Strahlenschutzuntersuchung gemäß MedStrSchV
- Arbeitsmedizinische Untersuchung nach DGUV Grundsätzen



Untersuchung Bildschirmarbeit

Bildschirmarbeit belastet Augen, Nacken und Rücken. Die regelmäßige Untersuchung der Augen und des Sehvermögens, Nahvisus, Fernvisus, Bildschirmdistanz, Farbsehvermögen etc. schützt frühzeitig vor langfristigen gesundheitlichen Auswirkungen. Untersuchung gemäß §11 der Bildschirmarbeitsverordnung – BS-V



Sehtest mit Optovist

Für die arbeitsplatzbezogene Untersuchung wird der Sehtest mit Optovist bevorzugt, da die Sehschärfe entsprechend der Sehabstände am Arbeitsplatz getestet werden kann. Das patentierte Sehtestverfahren basiert auf modernster Technik.



Die Spirometrie

Im Rahmen der arbeitsmedizinischen Vorsorge kann eine Spirometrie durchgeführt werden. Die Spirometrie ist ein diagnostisches Verfahren zur Messung der Lungenfunktion. Es ist eine einfache, schnelle und nichtinvasive Untersuchung zur Bestimmung von Lungenvolumina und Atemstromstärken.

Bestimmt werden:

- Forcierte Vitalkapazität (FVC)
- 1-Sekundenkapazität (FEV1)



Die Ergometrie

Die Ergometrie ist ein Belastungs-EKG zur Bestimmung der Leistungsfähigkeit des Herzkreislaufsystems. Die Ergometrie wird nach den „Praxisleitlinien Ergometrie“ der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft durchgeführt.

- Relative Einsekundenkapazität (FEV1/FVC)
- MEF50 - Verengung Atemwege

INDIKATIONEN

Wann kommt die Spirometrie zum Einsatz?
Beim Arbeiten mit ...

- Schweißrauch
- Mangan oder seinen Verbindungen
- Cadmium oder seinen Verbindungen
- Chrom-VI-Verbindungen
- Nickel oder seinen Verbindungen
- Aluminium-, aluminiumoxid- oder aluminiumhydroxidhaltiger Staub oder Rauch
- Quarz- oder asbesthaltiger Staub oder Hartmetallstaub
- Rohbaumwoll-, Rohhanf- oder Rohflachsstaub
- Isocyanate
- Atemschutzgeräte (mehr als 5 kg)
- Gasrettungsdienste
- Sauerstoffkonzentration



Untersuchung Biologische Arbeitsstoffe

Unter biologischen Arbeitsstoffen (Biostoffen) werden alle Mikroorganismen – einschließlich gentechnisch veränderter – verstanden, die beim Menschen Infektionen hervorrufen können oder sensibilisierende oder toxische Eigenschaften besitzen. Bei Arbeiten mit biologischen Arbeitsstoffen werden arbeitsmedizinische Untersuchungen durchgeführt.

Der Untersuchungsablauf setzt sich folgend zusammen:

- Arbeitsanamnese
- Befunderhebung
- Klinisch ärztliche Untersuchung (Blutuntersuchung und ggf. Lungenfunktion)



Die Audiometrie

Die Audiometrie ist eine Untersuchung bei gesundheitsgefährdender Lärmeinwirkung im Sinne des § 50 des Arbeitnehmer:innenschutzgesetzes (ASchG). Diese setzt sich aus folgenden Schritten zusammen:

- Untersuchungen bei Lärmeinwirkung
- Arbeitsanamnese
- Klinische Untersuchung
- Otoskopische ärztliche Befunderhebung
- Tonschwellenaudiogramm



Die Strahlenschutzuntersuchung

Die Strahlenschutzuntersuchung gemäß MedStrSchV ist eine arbeitsmedizinische Untersuchung der strahlenexponierten Arbeitskraft im Kontrollbereich:

- Eignungsuntersuchungen & Kontrolluntersuchungen bei strahlenexponierten Arbeitskräften
- Sofortuntersuchungen zur Feststellung gesundheitlicher Auswirkungen aufgrund einer Strahlenexposition



Untersuchung Nachtarbeit

Die verlängerte Arbeitszeit und Nachtarbeit kann sich auf das Wohlbefinden der Arbeitnehmer:innen auswirken. Häufige Ursachen für gesundheitliche Probleme durch Nachtarbeit sind z.B. Zeitdruck, unregelmäßige Schlafzeiten, Probleme im privaten Bereich, schlechte Ernährung, Bewegungsmangel etc.

Es besteht erhöhtes Risiko für Cardio vaskuläre Erkrankungen, Hypertonie, Muskuloskeletale Erkrankungen, Diabetes mellitus oder Depression. Wichtig für die Früherkennung von Gesundheitsproblemen daraus sind daher regelmäßige arbeitsmedizinische Untersuchungen.

Erweiterte Zusatzleistungen

IN DER ARBEITSMEDIZINISCHEN BETREUUNG

Neben den Basisleistungen unserer Arbeitsmediziner:innen bieten wir auch unterschiedliche Leistungen zu aktuellen Themen an. Dazu gehören beispielsweise...

- Raumklima-Beratung
- Hautschutz-Beratung
- Erste-Hilfe-Kurse
- Beratung des Arbeitgebers in allen Belangen des ASchG (inkl. Sicherheitstechnik)
- Ergonomie Beratung FOCUS MSE
- Lungenfunktionstest und Smokerlyzer
- Präventive Untersuchungen und Screenings mit Organisation weiterführender gesundheitsfördernder Maßnahmen
- Ernährungs- und Lebensstilberatung
- Durchführung von Schutzimpfungen
- Reiseimpfung-Beratung
- Körperfettanalyse

AMI Impulsvorträge

WIR GEBEN WISSEN WEITER

- **Was tun wenn mein Kunde oder Kollegin plötzlich bewusstlos ist?**
(gemäß aktuellen ERC Guidelines 2022)
- **Wie funktioniert unser DEFI?**
(gemäß aktuellen ERC Guidelines 2022)
- **Reiseapotheke: Was packe ich ein? Was tun bei Schlangenbiss oder Quallenverbrennung?**
- **Raumklima**
- **MSE – Muskuloskelettale Erkrankungen, Heben, Tragen**
- **Lärm**

AMI Gesundheitstag

UNSER LEISTUNGSPAKET

Abgestimmt auf Ihr Unternehmen erstellen wir individuelle Leistungspakete für Ihren Gesundheitstag. Dadurch können Präventivuntersuchungen und weiterführende Maßnahmen zeitoptimiert und kompakt umgesetzt werden.

Beispiel für einen Gesundheitstag:

	Spirometrie		Impfungen
	Audiometrie		Labor Check*
	EKG		Diabetes Check
	Vitamin D Status		Lifestyle Check

*Blutbild, Differenzial Blutbild, Leberserologie, Nierenparameter, Cholesterin, LDL, HDL, Glucose





**AMI Arbeitsmedizinisches & Arbeitspsychologisches
Institut Kärnten GmbH**

Fromillerstraße 33
9020 Klagenfurt
T: +43 (0)463 55 8 66
E: office@ami-ktn.at

Roßmarkt 3
9400 Wolfsberg
T: +43 (0)463 55 8 66
E: wolfsberg@ami-ktn.at